

# Behandling af børn og unge med EMDR- terapi del 2 af 2

**Dagmar Eckers**, psykolog og psykoterapeut ved Traumaforum Berlin, kommer til **Aalborg d. 25.-26. August 2025** og underviser i grundtræningen i EMDR med børn og unge.



Dagmar er en både erfaren praktiker og underviser. Udover sin EMDRuddannelse som -supervisor, -facilitator og -træner godkendt af EMDR Europe er Dagmar specialiseret indenfor familierapi, traumeterapi og hypnoterapi.

Hun formidler sin viden på letforståeligt engelsk med gode eksempler, forankret i teori.

**Tid:**

25. august 2025 kl. 9.30-17 (morgenmad fra kl. 8.30)

26. august 2025 kl. 8.30-16 (morgenmad fra kl. 8)

**Sted:**

Comwell Hvide hus Aalborg

Vesterbro 2, Aalborg

**Pris:**

For medlemmer af foreningen: 6.000kr

For ikke-medlemmer af foreningen: 7.000kr

Prisen er inkl. undervisningsmateriale, let morgenmad, kaffe/te, frokost og eftermiddagsforfriskning

#### Forudsætning for at kunne deltage i kurset:

For at kunne deltage i kurset skal du have deltaget i og gennemført EMDR grundtræning del 1, samt EMDR med børn og unge del 1, afviklet af EMDR Europe godkendt underviser. Du skal derudover have modtaget 10 timers supervision på børne/unge-sager af en godkendt EMDR børnesupervisor. Ved tilmelding medsendes dokumentation for gennemført EMDR grundtræning del 1 samt EMDR med børn og unge del 1 (Hvor, hvornår og hvilken træner har afholdt kurset). Man kan tilmelde sig kurset før man har modtaget supervisionen på 10 timer efter EMDR med børn og unge del 1, men det er kursistens ansvar at senest på dagen for kursusstart at kunne fremvise dokumentation til kursusarrangøren om de 10 timers supervision (inkl. underskrift fra supervisor).

#### Du er tilmeldt kurset når:

Du har tilmeldt dig og medsendt oplysninger som beskrevet ovenover. Herefter vil du modtage en bekræftelse sammen med en faktura til betaling. Tilmeldingen er først endelig, når foreningen har modtaget denne betaling. Afvent modtagelse af faktura. Betaling til Danske Bank reg.nr. 1551 kontonr. 7501501 eller link på faktura. Betales fakturaen ikke inden for fristen, bortfalder din tilmelding og du skal tilmelde dig på ny.

Ved EANbetaling bedes du sammen med din tilmelding medsende alle relevante oplysninger (arbejdsstedets navn og adresse, reference, kontaktperson, Ean.nr). Din tilmelding er endelig ved modtagelse af bekræftelse.

#### *Tilmeldinger skal ske til: [info@emdr.dk](mailto:info@emdr.dk)*

Sidste frist for tilmelding er 15. juli. Kurset afholdes ved minimum 14 deltagere. Afbud skal finde sted senest 15. juli. Før denne dato tilbagebetales fuldt kursushonorar minus administrationsomkostninger på 600 kr.

Ved diverse diæter/allergier skal sendes en mail til [kontakt@kirstinenielsen.dk](mailto:kontakt@kirstinenielsen.dk) senest 1 uge før kursusstart.

Kursusarrangører: Kirstine Nielsen og Sarah Voschero, børne- og ungekomiteen, EMDR Danmark

## Indhold i undervisningen, EMDR med børn og unge del 2 af 2

Del 2 består af

- Teori
  - Diversitet i arbejdet med EMDR for børn og unge
  - At arbejde med symptomer, drømme og tegning
  - Traumenarrativer
  - Behandling af komplekst traumatiserede børn og unge
  - Dissociative symptomer / dissociative forstyrrelser
  - Brug af interweaves: kognitive og imaginative
- EMDR-praktikum: traumenarrativer og interweaves
- Videoer

### Litteraturliste

- "Handbook for EMDR with children and adolescents" (Renee Beer, Carlijn de Roos) very helpful (edited in 2017 in Dutch language; it is in translation just now, hopefully it will be edited in English in April 2023).
- "Through the eyes of a child: EMDR with children" (Robert Tinker, 1999)
- "EMDR for the next generation: Healing children and families" (Joanne Morris- Smith, Michel Silvestre, 2013)

### Artikler:

- "Efficacy of EMDR Therapy for Children With PTSD: A Review of the Literature" Renée Beer, Journal of EMDR Practice and Research, Volume 12, Number 4, 2018
- "Efficacy of Eye Movement Desensitization and Reprocessing in Children and Adolescent with Post-traumatic Stress Disorder: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials": Ana Moreno-Alcázar<sup>1,2†</sup>, Devi Treen<sup>1†</sup>, Alicia Valiente-Gómez<sup>1,2,3\*</sup>, Albert Sio-Eroles<sup>4</sup>, Víctor Pérez<sup>1,2,5,6</sup>, Benedikt L. Amann<sup>1,2,5,6†</sup> and Joaquim Radu- a<sup>6,7,8,9†</sup>, Frontiers in Psychology | October 2017 | Volume 8 | Article 1750
- "EMDR in paediatrics and rehabilitation: An effective tool for reduction of stress reactions?", R. Beer and M. B. Bronner, Informa Healthcare, Developmental Neurorehabilitation, October 2010; 13(5): 307–309
- "Reducing acute stress in a 16-year old using trauma-focused cognitive behaviour therapy and eye movement desensitization and reprocessing", Madelon Brigitte Bronner, René E Beer, Margreet Jozine Van Zelm Van Eldik, Martha Alexandra Grootenhuis, & Bob Fred Last Informa Healthcare, Developmental Neurorehabilitation, June 2009; 12(3): 170-174
- "Short-term eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) therapy to treat children with posttraumatic stress symptoms after single trauma: A case series", Daniela Lempertz, Mira Vasileva, Luise Brandstetter, Robert Bering, and Franka Metzner Clinical Child Psychology and Psychiatry 2022, Vol. 0(0) 1–15